



SEMINAIRE ARTS MARTIAUX CHINOIS

PLEMY (22150)
BRETAGNE



Enseignement de
Chen Pan Ling

Sous la direction technique de
Maître James SUMARAC



Du 20 au 21 mai 2023

DATES ET HORAIRES

Du samedi 20 mai 2023 9h30 au dimanche 21 mai 2023 16h30

Matinée de 9h30 à 12h00

Après-midi 14h00 à 16h30

10h de cours sur 2 jours

LIEU DE PRATIQUE

Samedi matin : salle la cigale 22150 Plémy

Samedi après midi et dimanche : salle du clos du roux 22150 Plémy

PROGRAMME susceptible de modification : Le système Chen Pan Ling

		Samedi 20 mai 2023	Dimanche 21 mai 2023
Matin	9h30 – 10h30	Qi Gong longévité + sons	Qi Gong longévité + sons
	10h30 – 12h00	Hsing I – 5 éléments + Applications martiales	Bagua Zhang + Applications martiales
Midi	12h00 – 14h00	pause déjeuner	pause déjeuner
Après-Midi	14h00 – 16h30	Taiji main nue 1ère partie Taiji main nue 2ème partie + Applications martiales Taiji Canne	Taiji main nue 1ère partie Taiji main nue 3ème partie + Applications martiales Taiji Canne

BULLETIN D'INSCRIPTION
à remplir et retourner par mail

DU 20 MAI 2023 AU 21 MAI 2023 (2 JOURS)

FORMULAIRE DE RÉSERVATION

Forfait 2 jours 140 €
Forfait 1 jour 75 €
Forfait 1/2 jour 40 €
Barbecue samedi soir à 19h 15 €

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Nom / prénom :

Sexe :

Adresse :

Email :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

- Chèque libellé à l'ordre de « Arts Énergies », à adresser à Christian Briand, 2 Forville – 22150 PLEMY
- Virement bancaire, sur le compte de l'association « Arts Énergie »
Avec le code : IBAN FR76 1558 9228 6902 7612 1204 071

Mode de paiement : Chèque Espèce Virement

Acompte de réservation pour les 2 jours de 70 euros avant le **3 avril 2023**, le solde au début du séminaire.

Conditions d'annulation (p3) :

J'ai pris connaissance des informations complémentaires et des conditions d'annulation

Bon pour accord – date et signature

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

ADRESSE

Salle la cigale 22150 Plémy
Salle du clos du roux 22150 Plémy

***Il est proposé le samedi soir à 19h un barbecue (grillades, ratatouille, chips, boisson).
Chaque participant amènera son couvert (verre, assiette, couteau, fourchette).***

L'apéritif vous est offert.



ITINÉRAIRES – Pensez au covoiturage

- Par l'Autoroute Via A11 A81 RN 12 N164 : à 4h45 de Paris (450 kms)
- Par la Nationale RN12 RN164 à 1h20 de Rennes (102 kms)
- Gare : Gare de St Brieuc 36mn (25kms)
- Transport à la charge du stagiaire

CONDITION DÉDIT et/ou ANNULATION

- Annulation plus de 90 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 30% du montant du séminaire.
- Annulation entre 89 jours et 30 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 40% du montant du séminaire.
- Annulation entre 29 jours et 8 jours avant le début du séjour : les frais d'annulation s'élèvent à 70% du montant du séminaire.
- Annulation de moins de 8 jours avant le début du séjour : l'intégralité de la facture est due.
- Aucune réduction de la facture, ni aucun remboursement ne sont accordés pour une arrivée tardive, un départ anticipé ou des absences en cours de séjour.

Christian BRIAND +33 6 86 58 38 39

<mailto:christianbriand63@gmail.com>

Site internet : <https://artsetenergies-plemy-loudeac.fr/>